

11 сентября

Меню

	Стои-ть	ВЫХОД	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Холодные закуски						
Десерт фруктовый св.яблоко		120	47	0,4	0,4	9,8
Бутерброт с сыром		35/35/5	57	0,63	5,10	15,4
Салат бар помидоры свежие		100	90	1,6	5,1	2
Пекинская капуста						
Масло растительное						
ОБЕД						
<i>Рассольник ленинградский с курицей, сметаной</i>		250/10/5/1	170	5	9	17,31
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Биточки из говядины паровые		75	175	11,3	11,53	6,656
Гуляш из говядины		40/40	185	12,2	2,3	0,703
Птица запеченная		90	294	24	21,6	0,8
Шашлык куриный		80	184	13,7	14	1
<i>Жаркое из птицы</i>		40/160	263	11,4	11,5	29,10
ГАРНИРЫ						
Макароны отварные		180	248	6,8	5,4	48,01
<i>Каша гречневая</i>		180	173	4,2	5,6	43,1
Овощная смесь		100	80	3,6	3,30	8,9
Картофель зачеченый		180	242	4,21	9,87	34,1
НАПИТКИ						
Компот из клюквы		200	40			9,98
Чай пакет.с сахаром		200/8	32	0,05	8,13	34
Хлеб ржанно- пшеничный		20/20	91	2,52	0,36	18,84

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

